

Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELT - Place TERDELT n°1

Horaire BPM du samedi 19 OCTOBRE 2019								
	Ben D	Pup D	Min D		Ben H	Pup H	Min H	
09h30					Balle	Disque 600g	Poids 3kg	09h30
09h45								09h45
10h00								10h00
10h15	Balle	Disque 600g	Poids 2kg					10h15
10h30								10h30
10h45								10h45
11h00					Poids 1Kg	Balle	Disque 750g	11h00
11h15								11h15
11h30								11h30
11h45	Poids 1Kg	Balle	Disque 750g					11h45
12h00								12h00
12h15								12h15
12h30						Poids 2kg	Javelot 400g	12h30
12h45								12h45
13 h 00								13 h 00
13 h 15		Poids 2kg	Javelot 400g					13 h 15
13 h 30								13 h 30
13 h 45								13 h 45
14 h 00								14 h 00

Préinscription obligatoire : <http://www.rcas.be/>

Clôture des préinscriptions le mercredi 16 octobre à 23h59!
Confirmation et paiement au plus tard 45 min avant votre première épreuve.

SCHAERBEEK



SCHAARBEEK



espacekitchen



jogging plus

WE ARE RUNNING



CLOETENS



SINCE 1935 DEPUIS



Francophones
Bruxelles