Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELT - *Place TERDELT n°1*

Horaire Toutes catégories du samedi 19 OCTOBRE 2019

	Cad D	Sco D	JunD	SenD	Cad H	Sco H	Jun H	SenH	
12h30									12h30
12h45									12h45
13 h 00									13 h 00
13 h 15							Disque 1.75kg	Disque 2kg	13 h 15
13 h 30									13 h 30
13 h 45									13 h 45
14 h 00									14 h 00
14 h 15	Disque 1kg				Javelot 600g		Poids 6kg	Poids 7.26kg	14 h 15
14 h30									14 h30
14 h 45									14 h 45
15 h 00									15 h 00
15 h 15	Poids 3kg		Javelot 600g			Disque 1.5kg			15 h 15
15 h 30									15 h 30
15 h 45									15 h 45
16h00									16h00
16h15					Disque 1kg	Poids 5kg	Javelot 800g		16h15
16h30									16h30
16h45									16h45
17h00									17h00
17h15	Javelot 500g		Disque 1kg		Poids 4kg				17h15
17h30									17h30
17h45									17h45
18h00									18h00
18h15			Poids 4kg			Javelot 700g			18h15
18h30									18h30
18h45									18h45

Préinscription obligatoire : http://www.rcas.be/

Clôture des préinscriptions le mercredi 16 octobre à 23h59!

Confirmation et paiement au plus tard 45 min avant votre première épreuve.

Les masters peuvent lancer les engins de leur catégorie d'âge.
Dans ce cas, ils intègrent la catégorie correspondante.