



Horaire TC du Dimanchei 28 octobre 2018

	Cad D	Sco D	JunD	SenD	Cad H	Sco H	Jun H	SenH	
13h00			Disque 1kg		Javelot 600g				13h00
13h15									13h15
13h30							Poids 6kg	Poids 7.26kg	13h30
13h45						Javelot 700g			13h45
14h00									14h00
14h15	Poids 3kg		Javelot 600g		Disque 1kg				14h15
14h30									14h30
14h45									14h45
15h00	Disque 1kg					Poids 5kg	Javelot 800g		15h00
15h15									15h15
15h30									15h30
15h45	Javelot 500g		Poids 4kg						15h45
16h00							Disque 1.75kg	Disque 2kg	16h00
16h15									16h15
16h30					Poids 4kg				16h30
16h45						Disque 1.5kg			16h45
17h00									17h00

Les masters peuvent lancer les engins de leur catégorie d'âge. Dans ce cas, ils intègrent la catégorie correspondante.

Préinscription obligatoire avant le mercredi 24 octobre à 23h59 via le lien:

<https://goo.gl/forms/bErda4IBYciEpCUC3>




Cloture des confirmations 45 minutes avant le début de l'épreuve.

**BOUCHERIE • CHARCUTERIE • SANDWICHERIE
TRAITEUR • BEENHOUWERIJ
DELICATESSENWINKEL • BROODJESZAAK**

Chaussée de Helmet 175 Haachtsesteenweg 26
 Helmetsesteenweg 1831 DIEGEM
 1030 SCHAARBEEK - SCHAARBEEK
 Tel: 02 241 49 73 Tel: 02 720 81 50
 Fax: 02 216 91 87 Fax: 02 725 74 78

Ma-Vrij/Lun-Ven : 6h30 - 18h30 • Za/Sam : 7h - 16h

— Délicatesse —
CLOETENS
 — Delicatessen —

SINCE 1935 BEPVIS



jogging plus
WE ARE RUNNING